



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.04.2008 [我明白真理嗎?]

當那一位真理之神來時，他要把你們引入一切真理。(若 6:12)

今日聖言:

宗 17:15,22-18:1

詠 148

若 16:12-15



默想：

天主喜愛謙虛的人。只有在謙虛的人心中才有空間讓聖神說話。

只要你祈求及願意細心聆聽，這位真理之神必會開啓你的心靈，把你引入一切真理。

聖神亦會藉不同的人給你說話。但必須保持謙遜，因為驕傲的人往往會認為自己完全明白真理，而不去細聽別人的話。

當下的我： 主，生活的步伐實在很急，求祢讓我能慢下來，以一個謙遜的心去聆聽祢的話。讓我每日也能省察自己，好能在心中建立一個可容納聖神的殿宇。